



Attualité culturelle

Livello B1

Julien Vidal, un écocitoyen exemplaire

Après des études de droit et de politique internationale, Julien Vidal s'est engagé pendant quatre ans dans de différentes ONG : il est parti d'abord en Colombie, puis il a passé deux ans aux Philippines. C'est durant son séjour aux Philippines qu'il a pu constater l'importance des dérèglements climatiques et, après avoir été témoin de plusieurs catastrophes écologiques (typhons, îles et atolls rongés par la montée de la mer...), Julien a décidé de rentrer en France pour essayer d'inverser la tendance et de mettre en cohérence ses actes avec ses valeurs.

Il s'est donc lancé le défi de changer progressivement son mode de vie afin de réduire son impact environnemental et, pour ce faire, il a eu l'idée de tester une action éco-citoyenne par jour pendant un an, en suivant au pied de la lettre la célèbre citation de Gandhi « Vous devez être le changement que vous voulez voir dans ce monde ».

En quête¹ de solutions pour changer ses habitudes, il a d'abord collé un "Stop pub" sur sa boîte aux lettres, un geste simple qui permet toutefois d'économiser plus de quarante kilos de papier en moyenne par an. Il a ensuite mis un moteur de recherche solidaire sur son ordinateur, il a placé son argent dans une banque éthique, il est devenu végétarien... Bref, il a décidé d'adopter un mode de vie plus sain et plus simple. C'est ainsi que son aventure a commencé !

Toutes les actions qu'il a testées permettent, à long terme, de diminuer notre empreinte carbone² et de réaliser des économies. Ce sont des gestes simples, efficaces et accessibles en moins de 10 minutes que Julien a répertoriés et classés par thème sur son site www.cacomenceparmoi.org pour partager son expérience.

Il conseille de rester moins de trois minutes sous la douche, de fabriquer ses produits d'entretien, de dire stop aux pailles³ en plastique, d'avoir toujours une gourde⁴ en inox sur soi, d'arrêter d'utiliser de la vaisselle jetable, de jeter ses déchets naturels dans un compost, de se déplacer à vélo, de réduire les livraisons de repas à domicile et les voyages en avion ou encore de réparer ses objets cassés.

¹ *La quête* : la ricerca

² *L'empreinte carbone* : l'emissione di carbonio, l'impronta ecologica

³ *Une paille* : una cannuccia

⁴ *Une gourde* : una borraccia



Fort de son succès (plus de 400 000 visites sur le site), en 2018, il raconte les coulisses⁵ de son aventure dans le livre « Ça commence par moi » et il fait un bilan qui s'avère très positif: il a diminué son empreinte carbone par cinq, il produit dix fois moins de déchets par rapport à la moyenne nationale et il économise près de 300 euros par mois. En outre son site est devenu participatif et 300 adhérents ont également rejoint l'association de Julien.

Il intervient désormais dans des écoles mais aussi dans des entreprises pour parler de sa transition et donner des conférences. Enfin, il anime également des ateliers citoyens partout en France ainsi qu'une émission hebdomadaire à la radio.

Il nous prouve ainsi que participer à la construction d'un monde meilleur, c'est possible !

Exercices

Exercice 1

Associe chaque paragraphe à son idée principale

N° du paragraphe	Idée principale
1.	a. Il donne des conseils
2.	b. Il commence une nouvelle vie
3.	c. Éduquer au changement, c'est possible
4.	d. Une idée lui vient à l'esprit
5.	e. Un bilan fort positif
6.	f. Prêt à relever un nouveau défi
7.	g. Il classe ses idées et il les partage

Exercice 2

Mets chaque éco-geste dans la colonne qui convient

1. Privilégier le vélo. 2. Composter. 3. Acheter une brosse à dents recyclée 4. Acheter un *smartphone* réparable 5. Soutenir le commerce équitable 6. Rester moins de trois minutes sous la douche. 7. Prendre un taxi électrique. 8. Rejoindre les réseaux sociaux solidaires. 9. Manger de saison. 10. Se désabonner des *newsletters*. 11. Coller un stop-pub sur sa boîte aux lettres. 12. Utiliser la clé USB pour transférer ses fichiers. 13. Opter pour le

⁵ *Les coulisses* : i retroscena, i dietro le quinte



covoiturage. 14. Utiliser les vélos partagés. 15. Faire des cadeaux solidaires. 16. Faire le tri sélectif.

Technologie

Transports

Consommation

Environnement

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Exercice 3
Mets les verbes entre parenthèses à la forme qui convient

1. Si je me baladais à vélo, je (*réduire*) mon empreinte carbone.
2. Si tu te balades à vélo, c' (*être*) bon pour la santé et tu (*rester*) en forme.
3. Si tu allais à la ressourcerie, tu (*pouvoir*) acheter des objets d'occasion.
4. Si vous utilisiez le savon de Marseille, vous (*éviter*) les produits chimiques.
5. Si on veut acheter un bon savon de Marseille, il (*falloir*) bien lire l'étiquette.
6. Si je voulais manger Bio, je (*devoir*) revoir ma consommation.
7. S'il avait installé des ampoules led, il (*économiser*) de l'argent.
8. S'ils voulaient préserver leur santé, ils (*devoir*) manger des produits Bio.
9. S'il avait voulu économiser, il (*devoir*) installer des ampoules led.



Exercice 4

Vous étudiez en France. Vous écrivez un article dans le blog de votre école pour présenter brièvement le site www.cacommeceparmoi.org, puis vous racontez ce que vous faites pour protéger la nature et pour réduire votre empreinte carbone.