

À chacun sa gourde

Fini les gobelets¹ et les bouteilles d'eau en plastique qui finissent à la poubelle² et qui polluent³ la planète ! Place aux gourdes⁴ de toutes les formes, les matières et les couleurs !

Déjà très en vogue aux États-Unis et au Canada, la gourde entre petit à petit dans les habitudes des Français, jusqu'à devenir une solution durable⁵ contre la consommation de plastique, devenue aujourd'hui un vrai problème mondial.

Bannir⁶ les bouteilles d'eau en plastique du quotidien et acheter une gourde, c'est un petit geste pour respecter la nature et pour protéger l'environnement. En plus c'est pratique, c'est esthétique et c'est cool !

Les personnes qui aiment les boissons chaudes peuvent opter pour une bouteille en acier isotherme, parce qu'elle maintient le froid jusqu'à 24 heures et le chaud jusqu'à 12 heures. Certains préféreront par contre une gourde en verre: elle est recyclable 100% et elle ne laisse pas de saveurs indésirables dans l'eau. Malheureusement elle est fragile et il vaut mieux en acheter une enveloppée⁷ de silicone.

Les plus sportifs opteront pour une gourde petite et légère (50cl de contenance, 20 cm de hauteur et seulement 110 g à vide⁸), les gros buveurs choisiront par contre une gourde plus grande (800ml ou un litre, 100% inox). Pour les super écolos il existe des gourdes fabriquées à partir de matériaux 100% biodégradables.

¹ *Le gobelet* : il bicchiere / la tazza

² *La poubelle* : la spazzatura

³ *Polluer* : inquinare

⁴ *La gourde* : la borraccia

⁵ *Durable* : sostenibile

⁶ *Bannir* : bandire

⁷ *Enveloppée* : rivestita

⁸ *Vide* : vuoto

Et enfin, pour les amoureux du thé ou des infusions, on peut trouver des gourdes en inox, en version isotherme pour garder la boisson chaude, qui possèdent un filtre et un infuseur à thé. Le filtre retient⁹ efficacement les plantes, les fruits et les glaçons¹⁰, à laisser infuser directement dans la bouteille.

Claudia Casazza

Exercices

Exercice 1

Coche la bonne réponse :

- 1) Le plastique
 - A. est biodégradable.
 - B. pollue la planète.
 - C. est une solution durable.

- 2) En Amérique du Nord la gourde
 - A. est très à la mode.
 - B. n'est pas très utilisée.
 - C. est considérée inutile.

- 3) Si on aime les boissons chaudes, on peut opter pour une gourde
 - A. en verre.
 - B. biodégradable.
 - C. isotherme.

- 4) Les sportifs préfèrent une gourde
 - A. en inox.
 - B. légère.
 - C. fragile.

- 5) Y a-t-il des gourdes qui ont un filtre ?
 - A. Oui.
 - B. Non.
 - C. On ne sait pas.

⁹ *Retenir* : trattenere

¹⁰ *Le glaçon* : il cubetto di ghiaccio

Exercice 2

Mets les verbes entre parenthèses au futur simple :

1. La gourde (*être*) à la mode cette année.
2. Ils (*aller*) acheter cet objet tendance.
3. Tu (*choisir*) une gourde en acier ou en verre ?
4. Je (*acheter*) une gourde isotherme.
5. Nous (*prendre*) ce modèle-là.
6. Vous (*venir*) à la marche pour le climat ?

Exercice 3

Mets chaque objet dans la bonne poubelle

Verre

A

Papier

B

Plastique

C

Organique

D

Des journaux – une bouteille de vin - les épluchures¹¹ de fruits et de légumes - un vieux cahier – un dépliant – un pot de confiture vide – une bouteille en plastique – des flacons plastique – des magazines – les restes du repas.

Exercice 4

Écris un message à un(e) ami(e) pour l'inviter à venir avec toi à la marche pour le climat. Précise la date, l'heure et le lieu du rendez-vous.

¹¹ L'épluchure : la buccia